

SI TIENES ALGUNA DUDA  
CONTACTA CON EL  
CENTRO DE SALUD DE  
SANTA BRÍGIDA  
TELÉFONO  
928117165

LAS ACTIVIDADES DEL POLIDEPORTIVO  
PRECISAN PREINSCRIPCIÓN QUE SE PUEDE  
REALIZAR EN EL MISMO POLIDEPORTIVO O  
EN EL CENTRO DE SALUD

ANÍMATE A PARTICIPAR  
¡ TE ESPERAMOS !

VI JORNADAS DE  
SALUD  
COMUNITARIA DE  
SANTA BRIGIDA



DEL 12 AL 16 DE MAYO

Colabora

Organiza



Gerencia de Atención Primaria  
Área de Salud de Gran Canaria

# LUNES 12 DE MAYO

## ACTIVIDAD EN EL IES DE SANTA BRÍGIDA

### TALLERES DE RCP, PRIMEROS AUXILIOS, ACTIVIDAD FÍSICA Y ALIMENTACION SALUDABLE Y SALUD AFECTIVO SEXUAL.

PONENTES: DÑA ALICIA GONZÁLEZ, DÑA Mª ISABEL DÍAZ Y DÑA CARMEN HERNÁNDEZ. ENFERMERAS DE ZBS DE SANTA BRÍGIDA  
DÑA IBALLA REYES Y DÑA CLEIDA ECHEMENDIA. PEDIATRAS DE LA ZBS DE SANTA BRÍGIDA.  
DÑA ELENA BELLO. MÉDICO DE LA ZBS DE SANTA BRÍGIDA.  
DÑA MARÍA RODRÍGUEZ. MÉDICO RESIDENTE DE LA ZBS DE SANTA BRÍGIDA

## BIBLIOTECA MUNICIPAL

### 17H INAGURACIÓN DE LAS JORNADAS CONFERENCIA INAGURAL A CARGO DEL DIRECTOR DE LA ZBS DE SANTA BRIGIDA D. YOEL ANTA.

### LECTURA DE ETIQUETAS/ ALIMENTACIÓN SALUDABLE

PONENTES: DÑA ANA HAZA, ENFERMERA DE LA ZBS DE SANTA BRÍGIDA.  
DÑA VIRGINIA NARANJO. MÉDICO DE LA ZBS DE SANTA BRÍGIDA

# MARTES 13 DE MAYO

## POLIDEPORTIVO

### 11-12H CLASE DE BAILE

MONITORAS: DÑA SILVIA CHESSA. TRABAJADORA SOCIAL DE LA ZBS DE SANTA BRIGIDA- SAN MATEO  
DOÑA MIREIA MIRANDA. ENFERMERA DE LA ZBS DE SANTA BRÍGIDA

# MIÉRCOLES 14 DE MAYO

## POLIDEPORTIVO

### 11:15-12H CLASE DE AQUAGYMG IMPARTIDO POR MONITORES DEL POLIDEPORTIVO

## CLUB DE MAYORES

### 17-17:45H CHARLA. "VIVIR CON ALEGRÍA PARA MEJORAR LA SALUD PSIQUICA Y MENTAL"

PONENTE: Mª DEL PINO RODRÍGUEZ. PSICOPEDAGOGA DEL EQUIPO DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA

### 17:45 - 19H CHARLA/ TALLER "AFRONTA MI DOLOR PARA MEJORAR MI VIDA"

PONENTES: DÑA SILVIA LUJÁN. PSICÓLOGA DE LA ZBS DE SANTA BRÍGIDA.  
DÑA LORENA SUÁREZ. MÉDICO DE LA ZBS DE SANTA BRÍGIDA

# JUEVES 15 DE MAYO

## CLUB DE MAYORES

### 10:30 - 11:30H TALLER "MOVIMIENTO Y QUIETUD PARA EL CULTIVO DE LA SALUD.

MONITOR: JAVIER SUÁREZ. MONITOR DE TAICHÍ. ESPECIALISTA EN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

## POLIDEPORTIVO

### 11-12H SESIÓN DE YOGA

## RADIO LAS MEDIANÍAS

### 12H PROGRAMA DE RADIO " EDUCACIÓN AFECTIVO- SEXUAL EN ADOLESCENTES"

PONENTES: DÑA IBALLA REYES. PEDIATRA DE LA ZBS DE SANTA BRÍGIDA  
DÑA ALICIA GONZÁLEZ. ENFERMERA DE LA ZBS DE SANTA BRÍGIDA

# VIERNES 16 DE MAYO

## CLUB DE MAYORES

### 9:30 - 10:30H CHARLA/TALLER 2 "FRAGILIDAD" CON PARTICIPACIÓN DE PACIENTE EXPERTO".

PONENTES: DÑA Mª EUGENIA DE LA FE. ENFERMERA DE ENLACE DE LA ZBS DE SANTA BRIGIDA Y DE LA ZBS DE SAN MATEO  
DÑA MARGARITA SANTANA. FISIOTERAPEUTA DE LA ZBS DE SANTA BRÍGIDA

### 10:30 - 11:30H TALLER "RESPIRA BIEN, VIVE MEJOR"

PONENTES: D. JOSE ALBERTO SÁNCHEZ, ENFERMERO DE LA ZBS DE SANTA BRIGIDA Y DÑA MAITE SANTANA.

## 12H CLAUSURAS DE LAS JORNADAS

